



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«АВС-Центр»

П.П. Сухин
«12» января 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

профессионального обучения по программе
«Инструктор по спорту»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практи- ческие занятия	
I	ОБЩЕТЕХНИЧЕСКИЙ КУРС	70			Зачет
1.1	Нормативно-правовое обеспечение педагогической и спортивной деятельности	28	28	—	
1.2	Психолого-педагогические аспекты сопровождения спортивной деятельности	28	28	—	
1.3	Основы медицинских знаний в спорте. Оказание первой помощи	14	14	—	
II	СПЕЦИАЛЬНЫЙ КУРС	134			Экзамен
2.1	Медико-физиологические аспекты деятельности инструктора	28	28	—	
2.2	Практические аспекты и методика преподавания в деятельности инструктора	20	20	—	
2.3	Физиология физических упражнений. Биомеханика	24	24	—	
2.4	Гигиена тренировочного процесса	32	32	—	
2.5	Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации	30	30	—	
III	ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	110			
3.1	Производственное обучение	44	—	44	
3.2	Производственная практика	66	—	66	
	Квалификационный экзамен	6	—	6	Экзамен
	Всего:	320	202	118	